

Herzliche Einladung zur
cpd Singlefreizeit

26. September - 3. Oktober 2020

Bei dieser Freizeit, zu der christlich gesinnte Singles von 25 bis 99 Jahren eingeladen sind, geht es um fröhliche Gemeinschaft inmitten einer herrlichen Bergwelt sowie um Ermutigung im Singledasein.



www.cpdienst.com



cpd-Singlefreizeit in Oberstdorf

Die **wunderschöne** Umgebung lädt zu vielfältigen sportlichen Betätigungen wie Wandern, Bergsteigen, Klettern, Radfahren oder Mountain-Biking ein.

Für das geistliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Täglich wird eine kurze Morgengandacht mit geistlichen Impulsen und an fünf Abenden Bibelvorträge sowie ein Gottesdienst mit Andreas Olfert angeboten.

Der erste Abend steht im Zeichen des gegenseitigen Kennenlernens und es gibt Informationen rund um den cpd (Christlicher Partnerschaftsdienst).

Am Montag- und Dienstagvormittag hält Wolfgang Beck das Seminar „Am Limit - richtig mit Stress umgehen“.

Aus dem Inhalt:

- Was kann ich tun, bevor der Burnout kommt?
- Hilfe zur Selbsthilfe - das ABC der Situationsbetrachtung
- Was sagt die Bibel zu Stress und gönnt Gott uns Ruhepausen?

Weitere interessante Programmpunkte, wie ein Bunter Abend (eigene Beiträge durch die Freizeiteilnehmerinnen und -teilnehmer) und ein Vormittag mit von den Teilnehmerinnen/Teilnehmern gewünschten Singlethemen runden die Angebote ab.

Während der Freizeit gibt es Gelegenheit für seelsorgliche Gespräche.

Zeit

Samstag, 26. September 2020

Beginn um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, Anreise ab 15 Uhr bis **Samstag, 3. Oktober 2020**. Abreise nach dem Frühstück

Ort

Christliches Gästehaus Bergfrieden
Oytalstr. 4, 87561 Oberstdorf

Kosten

Vollpension 56,50 € - 67,50 €/Nacht Einzelzimmer
63,50 € - 67,50 €/Nacht Doppelzimmer
83,50 € - 84,50 €/Nacht DZ zur Einzelnutzung
zzgl. 2,60 € Kurtaxe/Nacht und
Seminargebühr 75 € (einmalig), beinhaltet auch die Freizeitbetreuung

Anmeldung

Christliches Gästehaus Bergfrieden,
Tel. 0 83 22/9 59 80 • bergfrieden@christusbund.de

Sie erhalten eine Buchungsbestätigung mit Fahrtbeschreibung!

Wolfgang Beck

Ganzheitlich seelsorglicher Berater (AsB) und Pastoraltherapeut (ISA). Mit dem christlichen Beratungsunternehmen „**Living Water** - ganzheitliche Seelsorge“ bietet er Seelsorge, Coaching und verschiedene Seminare an.

