

Herzliche Einladung zur

# Singelfreizeit

9.-16. Mai 2015



In dieser Freizeit, zu der alle christlich gesinnten Singles ab 40 Jahre eingeladen sind, geht es um fröhliche Gemeinschaft inmitten einer herrlichen Bergwelt und um Tipps und Hilfen für die persönliche Lebenssituation.



Seminare

[www.cpdienst.de](http://www.cpdienst.de)

# cpd-Singlefreizeit in Oberstdorf

**Die wunderschöne Umgebung** lädt zu vielfältigen sportlichen Betätigungen ein wie Wandern, Bergsteigen, Klettern, Nordic Walking, Radfahren oder Mountain-Biking. Für das geistliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Im „Treffpunkt Bibel“ geht es um Themen & Texte aus Gottes Wort, zu denen die Hauseltern Esther und Andreas Symank kurzweilige und praxisbezogene Ausführungen machen. Der Montagvormittag steht im Zeichen des gegenseitigen Kennenlernens und es gibt Informationen rund um den cpd. Am Dienstagvormittag halten Melanie und Wolfgang Beck das Seminar „Am Limit – richtig mit Stress umgehen“.

## Aus dem Inhalt:

- Ausgebrannt? Wie konnte das passieren?
- Hilfe zur Selbsthilfe – das ABC zur Stressvermeidung
- Was für ein Stress- und Bedürfnismensch bin ich?
- Glaube ganz praktisch: Hilfe gegen Stress

Während der Freizeit stehen die Mitarbeiter für seelsorgliche Gespräche zur Verfügung.

Zeit	<b>Samstag, 9. Mai 2015</b> Beginn um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, Anreise ab 15 Uhr, bitte genügend Zeit für den Zimmerbezug einplanen bis <b>Samstag, 16. Mai 2015</b> , Abreise nach dem Mittagessen
Ort	Christliches Gästehaus Bergfrieden Oytalstr. 4, 87561 Oberstdorf
Gebühr	<b>Wochenpauschale</b> (inkl. Kurtaxe und 50 € Freizeitgebühr) je nach Zimmer von ca. <b>400 € bis 500 €</b>
Anmeldung	Christliches Gästehaus Bergfrieden, Tel. 08322-95980 • <a href="mailto:info@bergfrieden-oberstdorf.de">info@bergfrieden-oberstdorf.de</a>

***Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung!***



## Melanie und Wolfgang Beck

Ganzheitlich seelsorgliche Berater (AsB) und Pastoraltherapeuten (ISA). Mit ihrem christlichen Beratungsunternehmen „Living Water – ganzheitliche Seelsorge“ bieten sie Seelsorge, Coaching und Seminare an.

## Esther und Andreas Symank

Hauseltern des Christlichen Gästehauses Bergfrieden. Sie war Lehrerin, er Pastor (Freie Evangelische Gemeinde) und Bibelübersetzer (Neues Testament in der Neuen Genfer Übersetzung NGÜ).

